



Bou ons kinders vir môre

Sondagskool 3

Lestitel: Heilige Nagmaal

'n Ouerhandleiding

Sondagskooltuisonderrig



Liewe Ouer

Welkom by die les: **“Heilige Nagmaal”**

Hierdie dokument gee u 'n basiese handleiding oor hoe die les aangebied kan word.

Hoe om vir die les voor te berei en dit aan te bied

Hier volg 'n paar wenke vir voorbereiding en aanbieding:

Stap	Aksie
1.	Verkry toegang tot die webtuiste van die Nuwe Apostoliese Kerk deur die volgende in te sleutel of deur op die volgende WhatsApp-skakel te druk: https://bit.ly/3NACSSHS
2.	Versamel die volgende hulpmiddels om te verseker dat u vir die les gereed is: • Bybel • Die les in PDF-formaat wat reeds voorberei is • Kind se werkboek, potlode, kryte, ens. • Die kort video, wat 'n addisionele / opsionele hulpmiddel is • Kategismus in Vrae en Antwoorde (veral vir Konfirmasie) Nota: 2.1: Die ideale tyd om die les aan te bied is na die Sondagoggendgodsdien, om sodoende in lyn met die normale Sondagskooltyd roetine te behou. 2.2: Hou die les so bondig (kort) moontlik. Hou die aandagspan (om te fokus op die les) van ons kinders in gedagte. U ken u kind die beste! Normaalweg duur Sondagskool nie langer as 45 minute nie. 2.3: Die les is vir 'n spesifieke klas (Sondagskool (SS), Godsdiensonderig (RI) of Konfirmasie (Conf)). 2.4: Kontak gerus u Sondagskoolonderwyser indien u ondersteuning vereis of van bogenoemde hulpbronne benodig.
3.	Bid (sien die gebed aan die einde van hierdie dokument) en vra God om u as instrument te gebruik om die les aan te bied soos Hy dit wil hê.



Bied 'n Sondagskoolles tuis aan

Hoe om vir die les voor te berei en dit aan te bied

Ons gaan voort om 'n paar wenke te gee rakende voorbereiding en aanbieding:

Stap	Aksie
4	Skep 'n aangename en steurnisvrye leeromgewing waar u en die kind / kinders op dieselfde vlak kan wees. Voorbeeld: Sit op 'n mat of om 'n tafel.
5	Lees die les deur. Lees weer deur die les sodat u dit verstaan. Kyk na die kort video van die les om 'n beter begrip van die les te kry.
6	Maak vir jouself aantekeninge oor belangrike punte wat jy graag wil onthou.
7	Verstaan die doelwit van die les, wat deur u kind onthou moet word.
8	Bied die les vir u kind aan.
9	Wys vir jou kind die video en bespreek die betekenis daarvan.
10	Verwys u kind na die aktiwiteit in die kind se werkboek
11	Bid of vra u kind om te bid om sodoende die les af te sluit.

Beskikbare hulpmiddels vir tuisonderrig

Hiermee 'n paar hulpmiddels om die gehalte van die les te verbeter:

1. Gesels via WhatsApp met 'n ander Sondagskoolfamilie.
2. Bespreek die les met ander ouers om duidelikheid te kry voordat dit aangebied word.
3. Dit staan u vry om self navorsing te doen vir addisionele(ekstra) inligting.



Die Les

Lestitel	Heilige Nagmaal
Bybelwoord	Mattheus 26: 26 – 28
Lesdoelwit	Die kinders is gelukkig om Heilige Nagmaal te ontvang. Hulle erken die waarde en betekenis van hierdie viering.

Lesopsomming:

Die les handel oor die sakrament van Heilige Nagmaal.

- Kort voor sy dood het Jesus die Heilige Nagmaal met sy apostels ingestel ter herinnering aan sy lyding en dood.
- Ons vier Heilige Nagmaal in die godsdienste.
- Dit stel ons in staat om 'n hegte gemeenskap met die Here Jesus te hê, net soos die apostels tydens die laaste maaltyd met Jesus en dit is noodsaaklik vir ewige lewe vir ons siel.
- Die liggaam en bloed van Jesus bevat die krag wat ons in staat stel om alles te oorkom wat ons verlossing kan belemmer.
- Vandag berei die preek ons voor op die viering van Heilige Nagmaal.
- Ons bid die Onse Vader. Daarna word ons sondes vergewe; dit word gedoen deur 'n gebed deur die dienskneg vanaf die altaar - gebed van vryspraak.
- Die Heilige Nagmaal (hostie) word dan geseën en geheilig. Die dienskneg spreek dieselfde woorde in sy gebed as die Here Jesus tydens die laaste maaltyd. Lees Mattheus 26: 26-28
- Deur hierdie heiliging dra die hostie die lewe en krag van die Seun van God.
- Wanneer Heilige Nagmaal bedien word, sê die dienskneg: “Die liggaam en die bloed van Jesus vir u gegee” en ons antwoord: “Amen.”
- Deur Heilige Nagmaal te vier, is ons net so naby aan Jesus as sy apostels tydens die laaste maaltyd.
- Ons kry die krag om onself te verbeter en om sonde te oorwin. Jesus gee ons die krag om die slegte agter te laat en om goed te doen.
- Elke keer as ons Heilige Nagmaal vier, moet ons dit met vreugde en dankbaarheid, ter herinnering aan die offer van Jesus Christus, doen.
- Die hostie wat ons vir Heilige Nagmaal gebruik, is ongesuurde brood (brood sonder gis) en daarop is drie druppels wyn en die eerste (alfa) en laaste letters (omega) van die Griekse alfabet. Dit beteken dat Jesus Christus die begin en die einde is.



Wat beteken hierdie les vandag vir ons?

- Heilige Nagmaal is 'n sakrament.
- Jesus het dit self ingestel ter herinnering aan sy lyding en dood.
- Ons vier Heilige Nagmaal. Dit gee ons 'n noue verbintenis met Jesus.
- Jesus gee aan ons deur Heilige Nagmaal die krag om slegte dinge te oorkom en om goed te doen.
- Ons is bly en dankbaar om dit ter herinnering aan die offer van Jesus vir ons almal, te vier.

Sommige vrae wat ons kan vra:

1. Wat is die betekenis van die drie rooi kolletjies en die simbole op die hostie?

Antwoord: Die rooi kolletjies is die wyn wat Christus se bloed simboliseer. Die A (alfa) en Ω (Omega) is die eerste en laaste letters in die Griekse alfabet. Hulle dui aan dat Jesus die begin en die einde is.

2. Wanneer ontvang ons die vergifnis van sondes?

Antwoord: Ons sondes word vergewe deur die gebed van vryspraak nadat ons die Onse Vader gebed het. Deur die inneem van die Nagmaalhostie het ons gemeenskap met Christus. Ons kry krag om ons van sonde te weerhou.

'n Gebed vir Pappa en Mamma om voor die les te bid:

Liewe God, baie dankie vir hierdie dag
Seën alle ouers en kinders, Mag ons u teenwoordigheid aanvoel
Seën die les wat ons gaan lê, Leer ons hoe om U te dien
En help ons om u wil te doen, Sodat ons nader aan U kan groei
Stuur Jesus om ons te kom haal, En mag ons gereed wees om Hom te ontmoet. Amen

'n Gebed na die les:

Liewe Vader in die hemel, ek dank U dat U ons vandag beskerm het en dat daar geen ongeluk gebeur het terwyl ons gespeel het nie.
Laat ons almal lekker slaap en gee môre weer 'n pragtige dag.
Help my asseblief op skool en dat ek goed met my vriende oor die weg sal kom en nie met hulle sal baklei nie.
Wees altyd met mamma en pappa.
Seën ons stamapostel, apostels en al ons diensknegte en beskerm hulle op hul reise.
Help al u kinders, veral die siekes. Kom gou en neem ons almal huis toe. In Jesusnaam. Amen.