



Bou ons kinders vir môre

Sondagskool 3

Lestitel: “Ons krag as kinders van God”

'n Ouerhandleiding

Sondagskooltuisonderrig



Liewe Ouer

Welkom by die les “**Ons krag as kinders van God**”

Hierdie dokument gee u 'n basiese handleiding oor hoe die les aangebied kan word.

Hoe om vir die les voor te berei en dit aan te bied

Hier volg 'n paar wenke vir voorbereiding en aanbieding:

Stap	Aksie
1.	Verkry toegang tot die webtuiste van die Nuwe Apostoliese Kerk deur die volgende in te sleutel of deur op die volgende WhatsApp-skakel te druk: https://bit.ly/3NACSSHS
2.	Versamel die volgende hulpmiddels om te verseker dat u vir die les gereed is: • Bybel • Die les in PDF-formaat wat reeds voorberei is • Kind se werkboek, potlode, kryte, ens. • Die kort video, wat 'n addisionele / opsionele hulpmiddel is • Kategismus in Vrae en Antwoorde (veral vir Konfirmasie) Nota: 2.1: Die ideale tyd om die les aan te bied is na die Sondagoggendgodsdien, om sodoende in lyn met die normale Sondagskooltyd roetine te behou. 2.2: Hou die les so bondig (kort) moontlik. Hou die aandagspan (om te fokus op die les) van ons kinders in gedagte. U ken u kind die beste! Normaalweg duur Sondagskool nie langer as 45 minute nie. 2.3: Die les is vir 'n spesifieke klas (Sondagskool (SS), Godsdiensonderig (RI) of Konfirmasie (Conf)). 2.4: Kontak gerus u Sondagskoolonderwyser indien u ondersteuning vereis of van bogenoemde hulpbronne benodig.
3.	Bid (sien die gebed aan die einde van hierdie dokument) en vra God om u as instrument te gebruik om die les aan te bied soos Hy dit wil hê.



Bied 'n Sondagskoolles tuis aan

Hoe om vir die les voor te berei en dit aan te bied

Ons gaan voort om 'n paar wenke te gee rakende voorbereiding en aanbieding:

Stap	Aksie
4	Skep 'n aangename en steurnisvrye leeromgewing waar u en die kind / kinders op dieselfde vlak kan wees. Voorbeeld: Sit op 'n mat of om 'n tafel.
5	Lees die les deur. Lees weer deur die les sodat u dit verstaan. Kyk na die kort video van die les om 'n beter begrip van die les te kry.
6	Maak vir jouself aantekeninge oor belangrike punte wat jy graag wil onthou.
7	Verstaan die doelwit van die les, wat deur u kind onthou moet word.
8	Bied die les vir u kind aan.
9	Wys vir jou kind die video en bespreek die betekenis daarvan.
10	Verwys u kind na die aktiwiteit in die kind se werkboek
11	Bid of vra u kind om te bid om sodoende die les af te sluit.

Beskikbare hulpmiddels vir tuisonderrig

Hiermee 'n paar hulpmiddels om die gehalte van die les te verbeter:

1. Gesels via WhatsApp met 'n ander Sondagskoolfamilie.
2. Bespreek die les met ander ouers om duidelikheid te kry voordat dit aangebied word.
3. Dit staan u vry om self navorsing te doen vir addisionele(ekstra) inligting.



Die Les

Lestitel	Ons krag as kinders van God
Bybelwoord	Filippense 4 : 13
Lesdoelwit	Die les van vandag leer ons dat ons kinders van God is en dat ons geloof in God en Christus glo ons krag gee om voort te gaan selfs as die tye moeilik is.

Lesopsomming:

Ons Bybelwoord vir hierdie les is Filippense 4 vers 13, wat vir ons sê:

“Ek is tot alles in staat deur Christus wat my krag gee.”

Sjoe. Wat 'n kragtige woord.

Hier is 3 kortverhale om hierdie krag illustreer. Dit is vertel deur mense wat dit eerstehands ervaar het.

Krag om te dra en te vergewe

Anita was in 'n klas ingedeel waar die onderwyser baie streng en soms selfs onregverdig was. Sy was bekommerd. Haar ma het haar aangeraai om daaroor te bid en die Here te vra om haar te help. Anita het gou besef dat sy baie leer - om te lees en te skryf, maar ook dat sy geleer het om haar onderwyser te vergewe en te verstaan.

Moed om die waarheid te vertel

Ons jong broer se fiets is buite 'n winkel gesteel. Hy het vergeet om dit te sluit. Selfs nadat hy daarna gesoek het, kon hy dit nie vind nie. Hy het gebid dat God hom moet help. Hy moes 'n besluit neem of hy sy ouers die waarheid gaan vertel dat hy nie die fiets toegesluit het nie. Alhoewel hulle nooit die fiets gevind het nie, kon hy baie trots wees op die feit dat hy eerlik was.

Moed om te bely

Een van ons medevriende was deel van die skoolkoor. Sy was baie lief daarvoor. Sy het die kooroefeninge en sang saam met haar vriende geniet. Haar onderwyser het hulle vertel van 'n komende konsert. HOE OPWINDEND. Maar sy het gou besef dat die konsert op 'n Woensdagaand was - dieselfde tyd as godsdienste. Wat moes sy doen? Om eenmaal 'n diens te mis sou sekerlik nie 'n probleem wees nie. Maar sy het daarvoor gebid en toe besluit om haar onderwyser te sê dat sy weens die diens nie by die konsert kan sing nie. “Geen probleem nie”, het die onderwyser gesê, “ons het die konsert na Donderdag verskuif. Sal jy dan kan sing?” Ons suster was so opgewonde. En sy het ons Hemelse Vader onmiddellik bedank vir sy hulp.



Wat beteken hierdie les vandag vir ons?

Wat wil die les ons leer?

- Almal moet soms moeilike tye of ervarings deurmaak, selfs kinders van God en almal se lewens is verskillend.
- God gee ons die krag om deur moeilike tye te gaan.
- Om Sy kind te wees help ons om tussen reg en verkeerd te kies. Dit gee ons die krag om die waarheid te vertel
- Ons is nooit alleen nie. God ken al ons behoeftes en ons bekommernisse.
- Alle kinders van God bid vir mekaar. Dit is 'n groot bron van krag.

Miskien kan jy dink aan maniere waarop jy die Here kan toelaat om jou te help om iemand anders te versterk - Bid hierdie week vir hulle.

Sommige vrae wat ons kan vra:

1. Kan die kinders dink aan tye wat hulle alleen of swak gevoel het?

Antwoord: Vra hulle miskien deur voorbeelde te gebruik.

2. Hoe het God hulle in hierdie omstandighede gehelp? Wat kon hulle doen?

Antwoord: Ons kan altyd tot God bid. Ons kan altyd vir ander om hulp vra, veral ons ouers, ons onderwysers en diensknegte.

3. Hoe kan ons hierdie krag met ander deel?

Antwoord: Ons kan by Jesus leer. Ons kan onthou dat ons kinders van God is en dat Hy ons nodig het om sy mense te help. Dit maak ons nederig om te besef dat God ons gevra het om te help. Ons kan bid vir ons vriende en diegene wat deur 'n moeilike tyd gaan.



'n Gebed vir Pappa en Mamma om voor die les te bid:

Liewe God, baie dankie vir hierdie dag

Seën alle ouers en kinders

Mag ons u teenwoordigheid aanvoel

Seën die les wat ons gaan hê

Leer ons hoe om U te dien

En help ons om u wil te doen

Sodat ons nader aan U kan groei

Stuur Jesus om ons te kom haal

En mag ons gereed wees om Hom te ontmoet. Amen

'n Gebed na die les:

Liewe Vader in die hemel, ek dank U dat U ons vandag beskerm het en dat daar geen ongeluk gebeur het terwyl ons gespeel het nie.

Laat ons almal lekker slaap en gee môre weer 'n pragtige dag.

Help my asseblief op skool en dat ek goed met my vriende oor die weg sal kom en nie met hulle sal baklei nie.

Wees altyd met mamma en pappa.

Seën ons stamapostel, apostels en al ons diensknegte en beskerm hulle op hul reise.

Help al u kinders, veral die siekes. Kom gou en neem ons almal huis toe. In Jesusnaam. Amen.