



Bou ons kinders vir môre

Sondagskool 3

Lestitel: Kruisiging - Opstanding

'n Ouerhandleiding

Sondagskooltuisonderrig



Liewe Ouer

Welkom by die les: **“Kruisiging – Opstanding”**

Hierdie dokument gee u 'n basiese handleiding oor hoe die les aangebied kan word.

Hoe om vir die les voor te berei en dit aan te bied

Hier volg 'n paar wenke vir voorbereiding en aanbieding:

Stap	Aksie
1.	Verkry toegang tot die webtuiste van die Nuwe Apostoliese Kerk deur die volgende in te sleutel of deur op die volgende WhatsApp-skakel te druk: https://bit.ly/3NACSSHS
2.	Versamel die volgende hulpmiddels om te verseker dat u vir die les gereed is: • Bybel • Die les in PDF-formaat wat reeds voorberei is • Kind se werkboek, potlode, kryte, ens. • Die kort video, wat 'n addisionele / opsionele hulpmiddel is • Kategismus in Vrae en Antwoorde (veral vir Konfirmasie) Nota: 2.1: Die ideale tyd om die les aan te bied is na die Sondagoggendgodsdien, om sodoende in lyn met die normale Sondagskooltyd roetine te behou. 2.2: Hou die les so bondig (kort) moontlik. Hou die aandagspan (om te fokus op die les) van ons kinders in gedagte. U ken u kind die beste! Normaalweg duur Sondagskool nie langer as 45 minute nie. 2.3: Die les is vir 'n spesifieke klas (Sondagskool (SS), Godsdiensonderig (RI) of Konfirmasie (Conf)). 2.4: Kontak gerus u Sondagskoolonderwyser indien u ondersteuning vereis of van bogenoemde hulpbronne benodig.
3.	Bid (sien die gebed aan die einde van hierdie dokument) en vra God om u as instrument te gebruik om die les aan te bied soos Hy dit wil hê.



Bied 'n Sondagskoolles tuis aan

Hoe om vir die les voor te berei en dit aan te bied

Ons gaan voort om 'n paar wenke te gee rakende voorbereiding en aanbieding:

Stap	Aksie
4	Skep 'n aangename en steurnisvrye leeromgewing waar u en die kind / kinders op dieselfde vlak kan wees. Voorbeeld: Sit op 'n mat of om 'n tafel.
5	Lees die les deur. Lees weer deur die les sodat u dit verstaan. Kyk na die kort video van die les om 'n beter begrip van die les te kry.
6	Maak vir jouself aantekeninge oor belangrike punte wat jy graag wil onthou.
7	Verstaan die doelwit van die les, wat deur u kind onthou moet word.
8	Bied die les vir u kind aan.
9	Wys vir jou kind die video en bespreek die betekenis daarvan.
10	Verwys u kind na die aktiwiteit in die kind se werkboek
11	Bid of vra u kind om te bid om sodoende die les af te sluit.

Beskikbare hulpmiddels vir tuisonderrig

Hiermee 'n paar hulpmiddels om die gehalte van die les te verbeter:

1. Gesels via WhatsApp met 'n ander Sondagskoolfamilie.
2. Bespreek die les met ander ouers om duidelikheid te kry voordat dit aangebied word.
3. Dit staan u vry om self navorsing te doen vir addisionele(ekstra) inligting.



Die Les

Lestitel	Kruisiging – Opstanding
Bybelwoord	Mattheus 27: 33-56, Mattheus 28: 1-10, Johannes 19: 23-30 en Johannes 20: 1-20
Lesdoelwit	Die kinders is dankbaar dat Jesus Christus die dood oorwin het. Ons is verheug dat ons deur Jesus se opstanding ook hoop het, want alles kom nie tot 'n einde as ons sterf nie.

Lesopsomming:

- Tydens 'n besoek deur hul priester het Stephen se moeder aan die priester genoem dat hy die hostie hou nadat hy Nagmaal ontvang het, om daarna te kyk. Die priester sê toe vir hom: “Weet jy, ons moet die liggaam en bloed van Christus eet. As ons die hostie bewaar, kan die hostie nie sy doel dien nie.” Stephen knik sy kop.
- Die Priester verduidelik dan dat ons bly is dat die Here Jesus die Heilige Nagmaal met sy dissipels gevier het voor sy dood en aan hulle duidelike instruksies gegee het om daarmee voort te gaan. Ons sien daarna uit om in elke godsdiens Heilige Nagmaal te vier. Dit moes die laaste paar dae vir Jesus so moeilik gewees het om te weet wat met Hom gaan gebeur.
- Nadat Jesus in hegtenis geneem is, was Hy alleen. Die dissipels was bang en het weggehardloop. Slegs enkele van sy naaste vriende was by sy kruisiging. Sy moeder, Maria, 'n paar ander vroue en die dissipel Johannes. Toe Jesus sy moeder met Johannes onder die kruis sien, het Hy vir haar gesê: “Hy is jou seun.” en vir Johannes: “Sy is jou Moeder.” Kort daarna het Jesus uitgeroep: “Dit is volbring!” Hy maak toe sy oë toe en sterf.
- Toe Stephen hartseer word, het die priester verduidelik dat hierdie verhaal ons nie moet hartseer maak nie. Jesus se dood het verlossing van sonde gebring en daarom geluk vir ons almal. Op die tyd toe Jesus gesterf het, het die aarde geskud en selfs die Romeinse hoofman oor honderd het gesê: “Hy was waarlik die Seun van God.”
- Die dissipels het dit ook geweet en drie dae later was hulle getuies van God se krag en mag toe die opgestane Jesus aan hulle verskyn. Jesus leef! Hy is opgewek. Dit maak ons gelukkig. Die Priester verduidelik dat God aan ons 'n liggaam en 'n siel gegee het. Die liggaam kan oud word, of siek word en sterf, maar ons siele leef vir ewig.
- Op die dag van die eerste opstanding sal ons siel 'n nuwe kleed, 'n nuwe liggaam kry. Dit is moeilik om dit vir ons voor te stel, maar ons weet dat Hy ons deur die opstanding van die



Here Jesus dit vir ons moontlik gemaak het om vir ewig by Hom te wees. Jesus het die dood oorwin en die sonde, wat ons van God skei, oorwin. Met sy opstanding het Jesus 'n gedaanteverwisseling ondergaan en 'n nuwe, verheerlikde liggaam ontvang. Ons sien uit na ons eie gedaanteverwisseling wanneer Christus terugkom om ons na Hom te neem. Dit gee ons hoop.

Wat beteken hierdie les vandag vir ons?

- Heilige Nagmaal help ons om 'n hegte gemeenskap met Christus te bewerkstellig. Ons herdenk sy dood en ontvang krag wanneer ons daaraan deelneem.
- Nuwe lewe kom dikwels na vore, selfs as dit lyk asof dinge dood is. Jesus se opstanding het nuwe lewe vir ons siele gebring. Ons moenie hartseer wees nie, Jesus se offer het vir die mensdom vreugde en hoop gebring.
- Jesus het die bose oorwin. Omdat Jesus vir ons gesterf het, kan ons sondes vergewe word.
- God is sterker as die dood. Ons weet dat ons deur Hom die ewige lewe kan verkry.
- Jesus leef en is na aan ons, en ons het die hoop op ewige lewe saam met Jesus wanneer Hy ons kom haal.

Sommige vrae wat ons kan vra:

1. Waarom vier ons Heilige Nagmaal?

Antwoord: Om gemeenskap met Christus te hê en krag te kry om beter te doen.

2. Wat het Jesus oorkom toe Hy gesterf en weer opgestaan het?

Antwoord: Jesus het die dood en die sonde oorwin

3. Watter voordeel het ons hieruit verkry?

Antwoord: Ons sondes kan vergewe word en ons het die geleentheid om vir ewig saam met Jesus te leef met sy wederkoms



'n Gebed vir Pappa en Mamma om voor die les te bid:

Liewe God, baie dankie vir hierdie dag

Seën alle ouers en kinders

Mag ons u teenwoordigheid aanvoel

Seën die les wat ons gaan hê

Leer ons hoe om U te dien

En help ons om u wil te doen

Sodat ons nader aan U kan groei

Stuur Jesus om ons te kom haal

En mag ons gereed wees om Hom te ontmoet. Amen

'n Gebed na die les:

Liewe Vader in die hemel, ek dank U dat U ons vandag beskerm het en dat daar geen ongeluk gebeur het terwyl ons gespeel het nie.

Laat ons almal lekker slaap en gee môre weer 'n pragtige dag.

Help my asseblief op skool en dat ek goed met my vriende oor die weg sal kom en nie met hulle sal baklei nie.

Wees altyd met mamma en pappa.

Seën ons stamapostel, apostels en al ons diensknegte en beskerm hulle op hul reise.

Help al u kinders, veral die siekes. Kom gou en neem ons almal huis toe. In Jesusnaam. Amen.