



Bou ons kinders vir môre

Sondagskool 2

Lestitel: Jesus genees 'n verlamde man

'n Ouerhandleiding

Sondagskooltuisonderrig



Liewe Ouer

Welkom by die les “**Jesus genees 'n verlamde man**”

Hierdie dokument gee u 'n basiese handleiding oor hoe die les aangebied kan word.

Hoe om vir die les voor te berei en dit aan te bied

Hier volg 'n paar wenke vir voorbereiding en aanbieding:

Stap	Aksie
1.	Verkry toegang tot die webtuiste van die Nuwe Apostoliese Kerk deur die volgende in te sleutel of deur op die volgende WhatsApp-skakel te druk: https://bit.ly/3NACSSHS
2.	Versamel die volgende hulpmiddels om te verseker dat u vir die les gereed is: • Bybel • Die les in PDF-formaat wat reeds voorberei is • Kind se werkboek, potlode, kryte, ens. • Die kort video, wat 'n addisionele / opsionele hulpmiddel is • Kategismus in Vrae en Antwoorde (veral vir Konfirmasie) Nota: 2.1: Die ideale tyd om die les aan te bied is na die Sondagoggendgodsdien, om sodoende in lyn met die normale Sondagskooltyd roetine te behou. 2.2: Hou die les so bondig (kort) moontlik. Hou die aandagspan (om te fokus op die les) van ons kinders in gedagte. U ken u kind die beste! Normaalweg duur Sondagskool nie langer as 45 minute nie. 2.3: Die les is vir 'n spesifieke klas (Sondagskool (SS), Godsdiensonderig (RI) of Konfirmasie (Conf)). 2.4: Kontak gerus u Sondagskoolonderwyser indien u ondersteuning vereis of van bogenoemde hulpbronne benodig.
3.	Bid (sien die gebed aan die einde van hierdie dokument) en vra God om u as instrument te gebruik om die les aan te bied soos Hy dit wil hê.



Bied 'n Sondagskoolles tuis aan

Hoe om vir die les voor te berei en dit aan te bied

Ons gaan voort om 'n paar wenke te gee rakende voorbereiding en aanbieding:

Stap	Aksie
4	Skep 'n aangename en steurnisvrye leeromgewing waar u en die kind / kinders op dieselfde vlak kan wees. Voorbeeld: Sit op 'n mat of om 'n tafel.
5	Lees die les deur. Lees weer deur die les sodat u dit verstaan. Kyk na die kort video van die les om 'n beter begrip van die les te kry.
6	Maak vir jouself aantekeninge oor belangrike punte wat jy graag wil onthou.
7	Verstaan die doelwit van die les, wat deur u kind onthou moet word.
8	Bied die les vir u kind aan.
9	Wys vir jou kind die video en bespreek die betekenis daarvan.
10	Verwys u kind na die aktiwiteit in die kind se werkboek
11	Bid of vra u kind om te bid om sodoende die les af te sluit.

Beskikbare hulpmiddels vir tuisonderrig

Hiermee 'n paar hulpmiddels om die gehalte van die les te verbeter:

1. Gesels via WhatsApp met 'n ander Sondagskoolfamilie.
2. Bespreek die les met ander ouers om duidelikheid te kry voordat dit aangebied word.
3. Dit staan u vry om self navorsing te doen vir addisionele(ekstra) inligting.



Die Les

Lestitel	Jesus genees 'n verlamde man
Bybelwoord	Markus 2: 1-12
Lesdoelwit	Die kinders leer dat die Here Jesus die siel en die liggaam kan genees. Ons sien hoe belangrik dit is om goeie vriende te hê.

Lesopsomming:

- Op 'n dag het daar in die stad Kapernaum, 'n man op 'n paar matte gelê wat nie kon loop nie omdat hy verlam was. Die mense het hom die verlamde man genoem. Hierdie man was baie ongelukkig omdat hy gevoel het dat dit onregverdig was dat God hom bene gegee het wat hy nie kon gebruik om te loop nie en hy het gevoel dat God hom nie liefgehad het nie.
- Vier jong mans wat vriende van die verlamde man was het in die straat afgekom. Een van die mans het aan die verlamde man gesê: "Jesus het vandag per skip na Kapernaum teruggekeer. Hy praat met die mense in 'n huis aan die einde van die dorp. Hy het al soveel mense genees. Wil jy nie ook na hom toe gaan nie? Die vier van ons sal jou na Jesus toe neem. Ons is jou vriende en Jesus sal jou help. Jy sal sien. Hy sal jou genees".
- Sy vriende het hom opgetel en hom gedra om Jesus te gaan sien.
- Hulle hoef nie die huis waarin Jesus praat te soek nie. Mense staan selfs buite op straat, voor die huis, en kyk oor mekaar se skouers om 'n blik van Jesus te kry of om 'n bietjie te hoor wat hy sê. Hulle was nie bereid om plek vir die verlamde man en sy vriende plek te maak nie. Wat sou die vier jong mans nou doen? Hulle hys vasberade hul verlamde vriend tot bo-op die plat dak van die huis.
- Met gereedskap maak hulle 'n gat in die dak. Hulle laat sak die verlamde man op sy matte deur die gat wat hulle gemaak het totdat hy op die vloer aan Jesus se voete lê.
- Verbaas kyk Jesus op na die vier paar hoopvolle oë wat na hom deur die opening in die dak kyk. Hy sien dadelik die geloof wat hierdie mans in Hom geplaas het en hulle vertrouwe maak hom gelukkig.
- Die Here Jesus sien ook hoe siek die siel van die verlamde man geword het. Daarom genees hy eers die siel van die verlamde man. Hy sê vir hom: Verbly jou! God is met jou. Hy het jou lief. Jou sondes is vergewe! "
- Jesus sê dan vir die verlamde man: "Staan op, tel jou bed op en gaan na jou huis toe."



Die Wonderwerk:

- Dan gebeur daar 'n wonderwerk: Die man staan op, tel sy mat op en stap 'n paar tree in die nou spasie van die kamer.
- Sy vriende skree hardop van vreugde! Die mense is verbaas. Hulle sê vir mekaar: “Ons het nog nooit so iets gesien nie.”
- Die Here Jesus het aan hulle gewys dat hy geen nabootser is nie, maar die Redder en Verlosser. Hy het ook die mag om sondes te vergewe.

Wat beteken hierdie les vandag vir ons?

- Wat het ons vandag geleer?
- Ons moet ons tot Jesus wend as dinge verkeerd gaan in ons lewens en ons ongelukkig is.
- Ons moet ook soos die vier vriende wees wat uit hul pad gegaan het om die verlamde man te help, deur ons vriende te help.
- Jesus sal eers ons siel genees voordat hy ons liggaam genees. Dit beteken dat hy eers vir ons geestelike behoeftes sal sorg voordat Hy na ons aardse behoeftes omsien. So, dit beteken nie dat Jesus nie ons gebede verhoor as ons nie kry waarvoor ons gebed het nie.
- Selfs as ons niks kry nie, beteken dit dat dit nie die regte tyd is nie, of dat Jesus aan iets beter vir ons werk.
- Ons moet geloof in Jesus hê.

Sommige vrae wat ons kan vra:

- Verstaan jy hoe hierdie verlamde man voel?
Antwoord: Hierdie man het nie net 'n siek liggaam nie, maar omdat hy bitter en sonder hoop is, het sy siel ook siek geword.
- Wat dink jy is makliker: om genees te word of vergewe te word?
Antwoord: 'n Mens kan sien of 'n siek persoon genees is, maar of sy sondes vergewe is kan geen mens sien nie. Die Here Jesus het in die naam van God genees en ook sondes in God se Naam vergewe. Hy het gesorg dat die liggaam sowel as die siel genees is. Hy vergewe ons ook ons sondes en Hy kan genees.
- Hoe sal hierdie verhaal voortgaan?
Antwoord: Die verlamde man is nou genees. Hy is bly, en sy hoop en geloof is hernu. Hy sal aanhou om die woord van Jesus te versprei en diegene wat hul hoop en geloof verloor het, nader aan Jesus bring.



'n Gebed vir Pappa en Mamma om voor die les te bid:

Liewe God, baie dankie vir hierdie dag

Seën alle ouers en kinders

Mag ons u teenwoordigheid aanvoel

Seën die les wat ons gaan hê

Leer ons hoe om U te dien

En help ons om u wil te doen

Sodat ons nader aan U kan groei

Stuur Jesus om ons te kom haal

En mag ons gereed wees om Hom te ontmoet. Amen